

COLLATION					
1ère Semaine					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	11-06-17	11-07-17	11-08-17	11-09-17	11-10-17
Collation du matin	Pain au lait fromage avec concombres	Yaourt aux fruits avec pain boule	Tartine thym avec tomates cerises	Céréales avec du lait	Pain au lait labneh avec olives
Déjeuner	Ragout d'aubergines, viande hachée, riz vermicelle	Poulet apparia avec riz blanc, sauce légère	Pates coquillages sauce pesto	Riz au poisson avec sauce légère	Moudardara
Gouter	Dattes	Pommes	Bananes	Pommes	Yaourt avec concombres

COLLATION					
2ème Semaine					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
Collation du matin	Pain au lait fromage avec concombres	Yaourt aux fruits avec pain boule	Tartine thym avec tomates cerises	Céréales avec du lait	Pain au lait labneh avec concombres
Déjeuner	Ragout de kafta, pommes de terre, viande hachée, riz vermicelle	Blé au poulet	Pates coquillages au yaourt	Moujaddara	Pommes soufflées avec sauce légère
Gouter	Dattes	Pommes	Bananes	Tomates cerises	Pommes

COLLATION

3ème Semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
Collation du matin	Pain au lait fromage avec concombres	Yaourt aux fruits avec pain boule		Céréales avec du lait	Pain au lait labneh avec concombres et olives
Déjeuner	Ragout de petit pois, viande hachée, riz vermicelle	Pates coquillages sauce tomate		Poulet oriental avec sauce légère	Riz aux légumes
Gouter	Dattes	Pommes		Bananes	Yaourt

COLLATION

4ème Semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	12-01-17
Collation du matin	Pain au lait fromage avec concombres	Yaourt aux fruits avec pain boule	Tartine thym avec tomates cerises	Céréales avec du lait	Pain au lait labneh avec concombres et olives
Déjeuner	Ragout de cornes grèques, viande hachée, riz vermicelle	Pates coquillages sauce bolognaise	Blé au poulet	Riz au poisson avec sauce légère	Moudardara
Gouter	Dattes	Pommes	Bananes	Pommes	Yaourt avec concombres